



Tvådagars motions crossläger

Nu är det dags.

För dig som har kört tidigare, kör för motions skull och för att det är kul.
Nu startar vi upp säsongen med ett träningsläger.

Vi kommer att köra blandad teknikträning samt träningsheat med start på grind.
Schema kommer senare.

Plats:Lökenebanan i Kil

Lördag 14/4

Söndag 15/4

Dagsschema fås på plats

Vi börjar kl 09.00 och slutar ca kl 16.00.

Se till att vara där i tid för uppvärmning.

Kostnad:

300 kr.

Lunch kan köpas på plats kostnad 50 kronor.

Vi får tillgång till duktiga tränare samt gästförelare med lång tävlingsvana
som kan svara på frågor

Alla som har klubblicens och baslicens kan delta.

Åldersgräns 18 år.

Utrustning som minst krävs är:

Cross **125** cc o uppåt

Hjälm, Ryggskydd, Stövlar (grova), Kraftiga byxor, Knäskydd samt ett Glatt humör

Anmälan sker via mail senast måndag 9/4

Ange namn, licensnr, telefon samt om du vill köpa mat.

För anmälan maila:

crossjanne@hotmail.com

Mer info i Facebook gruppen.

Motionscross i Kil

Samt på klubbens hemsida.

<http://www.kilsmkmc.nu/>

Vid frågor kontakta

Janne Eriksson

0554-103 95

070-325 0 532