



Checklista för Bronshjälmen

- Gul flagga.
- Röd Flagga.
- Skyddsutrustning man måste ha.
- Vikten av uppvärmning innan träning.
- Hur man signalerar att man ska stanna.
- Hur man signalerar att motorn ska stängas av.
- Slalomkörning mellan konor.
- Köra fram till två konor, sakta ner mellan konorna och sen gasa på.
- Balansprov.
- Bromsprov.
- Kunna släppa vänster hand från styret.
- Höja blicken vid körning.
- Växla upp- och ner (om man har cross med växlar).