

# Träningsstider & träningsförbud Kils MK MC, Lökenebanan 2017

Träningsavgift: SKA VARA BETALD INNAN TRÄNING se anslag på banan & hemsidan, [www.kilsmkmc.nu](http://www.kilsmkmc.nu) upplysning: 070-675 6294

**Banorna är öppna enligt kalendern på vår hemsida**

**Cykeln ska alltid stå på markmatta och all tvättning endast tillåten på spolplattan.**

**Träningsavgift vid tränarledd träning övriga klubbar 150 kr, annars 120 kr stora banan**

Stora banan	dagar	tider	klasser	indelning av tider		
Organiserad träning	måndag	18.00 - 21.00	65cc - MX 2U	paus kl 19.00		
Fri åkning	onsdag	18.00 - 21.00	125cc - 500cc			
Fri åkning	fredag	18.00 - 21.00	65cc - 500cc	18.00-18.25	65-85cc	18.25-19.00 125-500cc osv
Fri åkning	lördag	13.00 - 17.00	65cc - 500cc	13.00-13.25	65-85cc	13.25-14.00 125-500cc osv
from 1/9 börjar träningen	måndag	17.30 - tills det inte går att köra	endast 60cc-Mx 2U			
from 1/9 börjar träningen	onsdag - fredag	17.30 - tills det inte går att köra	endast 125cc-500cc			

**Träningsavgift vid tränarledd träning övriga klubbar 80 kr, annars 50 kr lilla banan**

Lilla banan	dagar	tider	klasser		
Organiserad träning	måndag	18.00 - 20.00	50cc - 65cc	Fri åkning 20.00-21.00	paus kl 19.00
Fri åkning	onsdag	18.00 - 21.00	50cc - 65cc		
Fri åkning	fredag	18.00 - 21.00	50cc - 65cc		
Fri åkning	lördag	13.00 - 17.00	50cc - 65cc		
from 1/9 börjar träningen	måndag, onsdag, fredag	17.30 - tills det inte går att köra			
OBS!	Tränarna avgör för varje nybörjare på 65cc - 85cc förare vilken banan som passar.				

## Träningsförbud

<b>29-apr</b>	Inför och under Skoj på Hoj och Serietävlingar	<b>23-jun</b>	Midsommarsommarafton
<b>12-13 maj</b>	Inför och under träningsläger motion	<b>12-14-juli</b>	Inför och under VGC tävlingen
<b>26-27-maj</b>	Stängt banorna uthyrda	<b>22 - 30 juli</b>	Inför och under Goliat veckan
<b>9-10 juni</b>	Inför och under Serietävlingen	<b>1-2 sept</b>	Inför och under Värmlandscrossen